

HOTSPOT

Bij honden komt met enige regelmaat een plotseling ontstane vochtige huidontsteking (dermatitis) voor, die vaak beperkt blijft tot een locale plek op het lichaam. Het is een pijnlijke, vochtige, rode of gele plek waar de haren in veel gevallen ineens verdwenen zijn. In de loop van enkele uren kan er op het oppervlak van de hond ingedroogd wondvocht gevormd worden die de gele kleur veroorzaakt.

Doordat zelfbeschadiging van de huid door krabben, bijten en likken een grote rol speelt in het ontstaan, spreken we medisch ook van een pyotraumatische dermatitis. Uitleg van dit moeilijke woord: pyo= etter, traumatisch= door beschadiging veroorzaakt, en dermatitis = huidontsteking. We noemen deze aandoening hotspots. Ze kunnen voorkomen op het gehele lichaam, maar het meest worden ze gezien aan de kop (oorbasis) en halsregio, de onderrug en op de achterpoten. Doordat de plek pijnlijk is en vaak irriteert blijven de honden overmatig likken of krabben aan de wond en kan de plek zich in de loop van een dag over een grote oppervlakte uitbreiden. In zo'n geval kan de hond hierdoor ook koorts ontwikkelen en wordt lusteloos. Soms worden honden aangeboden bij de dierenarts met een hotspot die al enkele dagen oud is. Op het oppervlak van de plek heeft zich dan een groen/bruine korst gevormd die erg moeilijk te verwijderen is.

Wat is de oorzaak?

Meestal treedt een hotspot op bij honden met een erg dichte vacht of in een vacht die veel dode haren bevat. Ook komt de hotspot meer voor bij honden die veel kwijlen. Hiervoor blijft de huid op bepaalde plekken vochtig: de haren kleven aan elkaar, worden daardoor vuil en door bacteriegroei kan zich zo snel een huidontsteking ontwikkelen.

Ook hogere temperaturen kunnen een reden zijn tot snellere groei van bacteriën en het eerder ontstaan van een vochtige plek in een plooi van de huid. De hotspot wordt dan ook aanzienlijk vaker gezien in de zomer. Vlooien, oorontstekingen, vreemde stoffen of irriterende substanties in de haren of zelfs een anaalklierontsteking kunnen een oorzaak zijn van jeuk en zo aanleiding geven tot krabben of bijten en op deze manier een hotspot veroorzaken. Het is een fabeltje dat een hotspot door de trimmer zou zijn veroorzaakt.



Behandeling van de hotspot

Het is belangrijk om onderliggende oorzaken te voorkomen door een goede vlooienbestrijding, het kammen en verwijderen van klitten of vuil uit de vacht en het weghalen van teken, takjes en grasaren uit de vacht. Wanneer eenmaal een hotspot is ontstaan wordt de huid geschoren en schoongemaakt met een ontsmettende oplossing en daarna met een indrogend product behandeld. Bij honden met een erg pijnlijke plek en in die gevallen waarbij een dikke droge korst stevig aan de ontstoken plek gehecht zit, is het beter om vooraf een licht narcose-roesje te geven. Op deze wijze kan dan een grondige behandeling uitgevoerd worden waarbij de hond geen pijn voelt. Om de vicieuze cirkel van jeuk, pijn en zelftrauma te doorbreken kan het nodig zijn dat de dierenarts een behandeling meegeeft van een kuurtje predisolon, en krachtige ontstekingsremmer. Hiernaast kan een antibioticum- of een predisoloncreme meermaals op de plek worden aangebracht. Dit dient door de eigenaar enkele dagen herhaald te worden. Er kan ook enkele dagen gebruik worden gemaakt van een medicinale shampoo bijvoorbeeld Paxutol. Deze shampoo zorgt voor een grondige huidreiniging. In hardnekkige gevallen en zeker als de infectie dieper in de huid zit zal de dierenarts ook een antibioticakuur meegeven.

Dr. Wil Janssen