

HUISDIEREN MEE NAAR HET WERK

In Duitsland is het gebruikelijk dat mensen hun huisdieren meenemen naar het werk. De dierenbescherming van onze oosterburen was een actie gestart voor het recht van werknemers om hun hond mee naar de werkplek te mogen nemen. In veel organisaties is dat namelijk nog verboden, terwijl onderzoek aantoont dat het juist goed is voor de werksfeer. Er werd een actiedag “Collega Hond” gehouden en de werkgevers werden massaal opgeroepen om er aan mee te doen. Zoiets mag van ons hier in Nederland ook wel opgeroepen worden want dan hebben meer werkende mensen de keuze om een huisdier mee te nemen.

Toen onze Riesenschnauzer Kees nog jonger was, ging hij elke dag mee naar mijn werk. Op het kantoor was hij voor de meeste collega's een graag geziene viervoeter en de mensen die niets van hem moesten hebben, werden niet door hem lastiggevallen. Hij was een keurige “werknemer” en deed (meestal) wat van hem werd gevraagd. Een collega zei onlangs tegen me: “Jammer dat Kees niet meer meekomt. Als ik verdrietig was of een rotdag had, ging ik altijd naar Kees toe want hij kon me troosten.” En daarmee sloeg ze de spijker op de kop: dieren zijn goed voor de geestelijke gezondheid van mensen en de sfeer op kantoor.

In maart van dit jaar kwamen wetenschappers van de School of Business aan de Commonwealth University in Virginia met een eerste onderzoek op de proppen, waaruit blijkt dat werknemers die hun hond meenemen naar kantoor minder stress ervaren gedurende de dag en meer voldoening halen uit hun werk. Er is dus niet alleen voordeel voor de werknemers, maar ook voor de werkgevers. Tevreden, gezonde mensen zijn immers beter voor de zaak dan ontevreden en gestresste mensen.



Uiteraard zijn niet alle beroepen geschikt om je huisdier mee te nemen, glazenwassers en bouwvakkers bijvoorbeeld kunnen hun dieren beter thuislaten. Maar voor kantoorwerk is er weinig negatiefs te bedenken over de aanwezigheid van een hond of een kat. Natuurlijk kun je je werkgever vragen of je jouw dier mee naar het werk mag nemen en dit onderbouwen met de onderzoeksresultaten. Als hij of zij akkoord gaat moet je ook je collega's vragen of zij bezwaren hebben. Er kan bijvoorbeeld iemand zijn die allergisch is. Bovendien zal niet elk dier het prettig vinden om elke dag uit zijn vertrouwde omgeving gehaald te worden. Maar dat kun je per dier beoordelen. Spreek zo nodig met je collega's wat basisregels af om te voorkomen dat het een chaos wordt. Als meer mensen bijvoorbeeld hun hond of kat willen meenemen en de dieren gaan niet lekker samen, dan kun je "vaste meeneemdagen" met elkaar afspreken. Mogelijkheden te over. Maar je zult het genot van een dier op de werkplek nooit ervaren als je het niet een keer vraagt.

Wie weet verrast jouw baas je wel.

De Duitse politiek heeft haar steun aan de actie al betuigd.

Nu Nederland nog.

HVD Nique Allsopp