

Fietsen en zwemmen met de hond

Het zomer is weer volop begonnen en dan krijgen wij baasjes weer meer zin om wat met de hond te gaan doen. Fietsen met de hond is een van de favoriete bezigheden. Maar ook met het fietsen is het belangrijk een aantal dingen goed in de gaten te houden. Ten eerste is het onverstandig om met een heel jonge hond te gaan fietsen. Als de hond een jaar oud is kun je ermee beginnen.

Maar vaak zie je mensen die te hard fietsen, de hond ernaast in loopt in galop en niet in draf. Dat is ongezond. Je kunt het eigenlijk vergelijken met een lange afstandsloop bij mensen. Als wij sprinten (galop) lopen we ook anders dan bij een lange afstand (draf). Zo ook bij het fietsen, de hond moet daarbij in draf lopen. Als de hond in galop loopt is dat slecht voor zijn gewrichten, dus zorg er altijd voor dat hij in draf loopt.

Wen de hond er eerst aan om naast de fiets te lopen en ga dan pas rustig korte stukjes fietsen. Ook al kan een hond een uur lang in de bossen rondrennen, een uur lang fietsen is wel even wat anders, dus voer de afstand heel langzaam op! Als het warmer begint te worden ben dan erg voorzichtig met het fietsen. De hond kan de warmte van zijn lichaam, in tegenstelling tot ons mensen, niet kwijt door te zweten. Hij kan de warmte alleen kwijt door te hijgen en door zijn voetzolen. Als het warmer wordt dan zo'n 22 graden is het beter om niet te fietsen. Wil je toch gaan fietsen doe dit dan als het goed is afgekoeld. 's Ochtends is het dan het koelst.

Let ook goed op de voetzolen van de hond. De ene hond heeft hardere voetzolen dan de andere en soms kan een hond ze helemaal kapot lopen. Het is onverstandig om de hond voor het fietsen of direct daarna te laten eten. Dit kan een maagkanteling veroorzaken met dodelijke afloop. Geef hem ook niet direct na het fietsen te drinken. Laat hem eerst tien minuten tot rust komen en geef hem daar pas water, want ook dan kan een maagkanteling ontstaan. Gebruik ook geen slipketting, honden gaan vaak wat hangen aan de lijn en trekken hierdoor hun strot helemaal dicht.

Als het echt lekker warm begint te worden is zwemmen voor veel honden ook ontzettend leuk. Maar let wel, niet elke hond kan van nature zwemmen. Sommige honden trappelen alleen met hun voorpoten en als ze moe worden zakken ze steeds dieper in het water. Gooi een hond ook nooit zomaar het water in om hem eraan te laten wennen. Als hij hierdoor de schrik flink te pakken krijgt hoeft zwemmen voor hem helemaal niet meer. Doe het spelenderwijs met een balletje en laat hem er rustig aan wennen.

Zorg er daarom ook voor dat je een plaats uitzoekt waar het ondiep is en hij zelf het water in kan lopen. Lukt dat niet kun je zelf het water ingaan en hem meelokken. Laat hem, als hij eenmaal kan zwemmen, niet te ver het water ingaan, hij moet immers ook nog terug. Ook bij het zwemmen geldt, vooraf en direct erna geen eten geven!

Bron: Nellie Raaijmakers

